

Profile

RIE FUJINO

– Minime on the Cake –



13歳と11歳のふたりのママ。子供の2歳の誕生日に作ったシュガードールの魅力にはまって、そっくり人形をキーワードにオンラインショップを開業、約8年間で500点以上を販売。現在シュガードールに加え、クレイを使ったそっくりフィギュア商品も展開中。自宅ワークショップも開催しています。

Winter Workshop

Minime Sugar Art



展示販売

Replica Figures



Pet Figurines



オリジナルキーホルダーづくり

参加費用 10ドル～
所要時間は 約 5分

| | |
|------------|-------------|
| ごはんだけ 🥲 | \$ 10 |
| おかず 2品 | \$ 13 |
| 3品 | \$ 15 |
| 4品 | \$ 17 |
| 豪華に 5品以上 ✨ | +\$ 1 (お得♪) |



Profile

Yukako Kusatani



“毎日楽シク美シク”をモットーに、チャットウッド自宅で、骨盤美人体操、よもぎ蒸し、リフレクソロジーを行っています Yukakoです。

産後のギックリ腰をきっかけに骨盤美人体操をはじめ、インストラクター&リフレクソロジーの資格を取得しました。

よもぎ蒸しは、日本で初めて体験し、終わった後のお肌しっとり、身体の芯からポカポカ感にはまり、これはシドニーでも続けたい! と思い、始めました。

身体が元気だと、心も元気になります。まずは、気軽にお試しく下さいね♪

Winter Workshop

よもぎ蒸し体験(お洋服は着たままで足蒸し)

Yomogi Steam

参加費用 \$15

所要時間は 約 15 分

- 服を脱ぐのは抵抗ある...
- 生理中も蒸されたい...
- 気軽に温活を体験してみたいという方に足蒸しがおすすめ!

足蒸しのススメ

服を脱がなくてOK 生理中でもOK 気軽にセルフケア

Memo
足から温めて血流を良くすることで、足だけでなく全身が温まる感覚を感じます。下半身の冷えやむくみに最適◎

| | | | |
|-------------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------|
| STEP 01 黄土椅子の カバー装着 | STEP 02 ズボン 上げる | STEP 03 マント 着用 | STEP 04 足蒸し |
| | | | |
| 短パンなどを持参しても◎ | 膝上まで | コシ or ヒザで履く | 足蒸しは衣服着用でお願いします |

リフレクソロジー

Reflexology

参加費用 \$15

所要時間は 約 15分

よもぎ蒸しで足先が温まったあとのリフレクソロジーは、気持ちいいですよ。

むくみ、冷えが気になる人はもちろん、相乗効果で免疫力あげて風邪の予防もしていきましょう。冷えた身体を温めにきてくださいね。



@yukakokusatani



Profile

Satoko Masudome

– Atelier Green Nest –



シドニーでウェディングフラワーを学び、日本でハウスウェディングのフラワーセクションでも働いた経験があります。year 2 & 5の男の子のママです。

お花を飾りたいけど、すぐ枯れる、お手入れが大変とお店の方から相談を受けたことがきっかけで“色を残したままのドライフラワー”を試行錯誤の末実現!

これは是非たくさんの方に知ってもらいたいな! という思いから販売をスタート! その後はママ友から「私にもアレンジ教えて!」の一言をきっかけにワークショップも始めました。気楽に好きな花材で楽しめるワークショップを定期的で開催しています。

Winter Workshop

コラボワークショップ スペシャルオファー!!

参加費用

~~通常30ドル~~がスペシャル! 20ドル

所要時間は 約 20分

9名様 限定となります!

いつでも飾りたい方用に!!

バッグブーケ \$15

一輪挿し \$12

体験可

イースター
アレンジだよ🐣

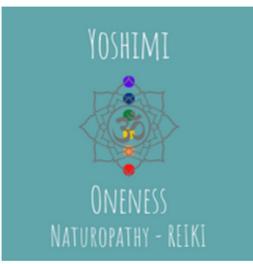


@ateliergreennest_driedflower



Profile

YOSHIMI HOFMANN



– Yoshimi Oneness Naturopath –

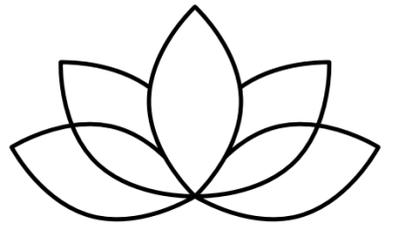


ブルーマウンテンズ在住でYear 8の娘のママです。
普段はブルーマウンテンズのHealth food shopで
ナチュロパスとしてサプリやハーブのアドバイス&
個人でオンライン診療をしています。
あとマインドフルネスメディテーションクラスも行っ
ています。

自身の流産の経験や妊娠時の不安から来るストレス、子育て中に育児ノイローゼになった経験
や、その他怪我や病気など（諸々ありました...）を経て、もしあの時の自分と同じように1人で
悩んでいる人や苦しんでいる人がいるのであれば助けになりたい! と思っています。

心と体をケアし、1度きりの人生、楽しく人生を送りませんか?

毎週日曜日夜オンラインマインドフルネスメディテーションクラス開催中
妊婦さんのためのマインドフルネスグループのお問い合わせもお気軽に♡



Winter Workshop

カスタムブレンドハーブティー

■ \$10 (Small Bag)

3種類のハーブティーをお話うかがい
ながらあなたのお悩みに
合わせてお選びします♡

ハーブティーをご購入いただいた方には今回特別
にミニ健康相談や通常処方のみでご使用いただい
ている薬用のリキッドハーブも特別に試飲してい
ただけますよ!



多くのリピーターの皆様に冬のガサガサ乾燥肌
も、しっとり肌に✨とご好評いただいている
“薬用ハーブクリーム”もご購入いただけます!
ぜひお楽しみに!!



@yoshimi.oneness.naturopath

Profile

FUMI INOUE

– Facepaint.Fumi –



娘が大好きだったのがきっかけで始めたフェイスペインティング。

今では2人の息子たちも大好きになりました!

お誕生日会や、各種イベント、ちょっとしたプレイデートにも出張させてもらっています。

子供たちの笑顔に元気をもらい、子供たちの面白い発想からくるオーダーにスキルアップさせてもらっています。

日々挑戦! こんなパーティーはどうか?

こんなの描けますか? 気軽にご相談ください。

Winter Workshop

Face paint & Glitter

お母様方がワークショップにご参加頂いている間、お子さまにはフェイスペイントを楽しんでもらえます!

イベント特別価格! **\$5 only!**



Floor Map

お総菜販売
飲食スペース

**Eat in &
Take away**

よもぎ蒸し
リフレクソロジー

体験



ドライフラワー



Workshop

ハーブティ&クリーム



ミニ健康相談

シュガー&クレイアート



Workshop

アロマローラー



Workshop



フェイスペイント



キッズ

コーナー

Enter